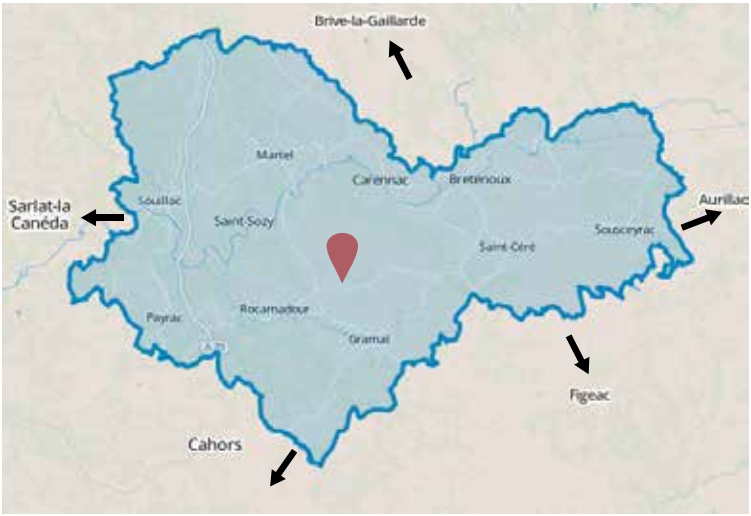
VALLÉE DE LA DORDOGNE

Le lac de la source

Alvignac, Vallée de la Dordogne , Midi-Pyrénées

0h30h | 0,935km | D+3,55m | Facile

Vous êtes bien ... en Vallée de la Dordogne !



Paysages :

Balisage :

Pas de balisage

Intérêts :

- Lac
- Les bâtiments de la source thermale

« Le tour du lac. une promenade tranquille, calme, facile, à la portée de tous et agréable pour les jours de chaleur»

- Vous allez en faisant ce petit tour de lac, découvrir la station thermale de Miers-Alvignac.

Les eaux de la Source Salmière proviennent d'une nappe captive du Lias inférieur.
Les eaux sulfatées sodiques d'Alvignac-Miers ont des effets sur des affections du système digestif et des voies urinaires. Très riche en magnésium, elle est également très riche en sodium. Elle a donc outre des propriétés diurétiques, des vertus laxatives.
La source est connue depuis l'antiquité, déja par les romains.
On raconte que Mme de Pompadour, souvent ouffrante, venait y «prendre les eaux».

- En 1911 un établissement thermal fut ouvert et connut son apogée au début du siècle dernier et de nombreux curistes venaient prendre les eaux à la source Salmière.
Le site ferma en 1981.

1 Arrivé dans le chemin goudronné, garez vous avant la barrière, sur le bas-côté dans l'herbe, face au lac. Passez le portail à pieds et continuez en profitant de l'environnement paisible.

2

Vous arrivez près d'un ensemble de bâtiments des années 1900 :
- le restaurant, bâti «en balcon» au-dessus du lac.
- le pavillon des eaux :
  c'est l'endroit où les curistes buvaient l'eau curative et déposaient leurs gobelets.
- le kiosque du bouillon :
c'est la rotonde un peu élevée, située au dessus du pavillon des eaux, où était servi aux curistes un bouillon d'herbes qui complétait leur soin.
L'ensemble de ce site possède une agréable ambiance désuète, accentuée par la présence d'un mini-golf.

3

Bifurquez à droite après avoir longé le mini golf, pour passer sur le pont, en direction de la prairie qui longe le lac, et non du chemin qui monte en forêt.
A hauteur du pont, côté gauche, vous remarquerez un bâtiment, c'est l'ancienne usine d'embouteillage.
Le ruisseau de «Cazelle» sépare les communes de Miers et d'Alvignac. C'est bien sur la commune de Miers que se trouve le lac de la source, mais seulement à 1 km du village d'Alvignac.

4

Continuez votre promenade dans la prairie herbeuse au bord du lac.
Soyez prudent, vous n'êtes pas sur un chemin.
Par endroits, le terrain est très humide, restez proche de la haie.
Depuis ce côté, plus sauvage, se trouvent quelques endroits propices à la pêche : passages ouverts dans la haie, donnant directement sur le lac.

5

Alors que vous marchez tranquillement dans cet environnement reposant, vous continuez en bordure de lac, en remarquant la jolie vue vers le site principal, de l'autre côté de la rive.

6

Rejoignez votre point de départ en tournant une dernière fois à droite. A cet endroit, vous découvrirez une structure de bateau en bois, sur cale.

▸ A l'heure actuelle, c'est la dénomination de ville thermale qui permet à Alvignac-les-Eaux d'avoir un casino proposant tous les jeux d'argent, de la roulette, aux machines a sous.
Ouvert toute l'année.

Les bords du lac

Les fresques du pavillon des eaux

Le pavillon des eaux

VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE !!!

N'hésitez pas à vous rapprocher d'un conseiller en séjour dans l'un des points d'accueil de l'office de tourisme Vallée de la Dordogne

---

Rejoignez-nous sur Facebook

Suivez-nous sur Twitter

Partagez vos photos sur Instagram
#ValleeDeLaDordogne

Vous avez aimé cette randonnée ? ... Ne manquez pas les suivantes :

Randonnée à proximité

Le bois des jonquilles

3 Heures
Facile

Alvignac

Randonnée familiale

Balade en famille à Rocamadour

Une Heure
Facile

Randonnée similaire

Le Marais de Bonnefont (circuit d'interprétation)

2 Heures
Facile

VALLÉE DE LA DORDOGNE
OFFICE DE TOURISME

Office de tourisme
Vallée de la Dordogne
+33 (0)5 65 33 22 00
www.vallee-dordogne.com